

CORREIO DA MATA

Um Jornal a Serviço de Rondônia



Rolim de Moura - RO, 27 de Outubro de 2024 - e-mail: correiodamata@hotmail.com - Fone: (69) 3442-1425 - Cel.: 8428-9790 Ano XIV - Nº 344 R\$ 1,00

MPRO, Executivo e Judiciário discutem estratégias de combate à violência doméstica e crimes contra crianças e adolescentes em Rondônia



Página 02

AROM: Municípios devem enviar informações à ANA sobre cobrança do manejo de resíduos sólidos urbanos até 11 de novembro



Página 04

"ABUSADOR": Homem é condenado à prisão perpétua por 185 acusações de abuso sexual infantil online e chantagem



Página 04

Reconstrução da BR-319 segue travada por questões ambientais e econômicas que envolvem Rondônia



Página 05

Primeira feira sobre café "Robustas Amazônicos" é realizada com degustações, palestras e premiações em Rondônia



Página 07



Jean Mendonça entrega carro para associação do Bairro São Cristóvão em Rolim de Moura

O deputado estadual Jean Mendonça entregou, no último dia 14, um carro para a Associação Esportiva e Recreativa do Bairro São Cristóvão (Aeresc) em Rolim de Moura. No evento o deputado destacou a importância da associação e do apoio que ele tem dado ao grupo. Além do carro, esse ano, foi destinado mais de 150 mil reais para melhoria do atendimento da Aeresc. **Página 03**



ROLIM DE MOURA: Ministério Público ajuíza ação contra suplente ao cargo de Vereadora

O Ministério Público Eleitoral da Comarca de Rolim de Moura, após o recebimento de denúncia de compra de votos e abuso de poder econômico, ajuizou uma Ação de Investigação Judicial Eleitoral (AIJE) contra uma suplente ao cargo de vereadora no município. **Página 02**

Mãe poderá dar filho à adoção sem consultar o pai, decide STJ

Página 06



Acesse o site: **www.correiodamata.com.br**
e confira as últimas notícias da Zona da Mata, do Estado e o que acontece no cenário internacional

ROLIM DE MOURA: Ministério Público ajuíza ação contra suplente ao cargo de Vereadora

O Ministério Público Eleitoral da Comarca de Rolim de Moura, após o recebimento de denúncia de compra de votos e abuso de poder econômico, ajuizou uma Ação de Investigação Judicial Eleitoral (AIJE) contra uma suplente ao cargo de vereadora no município.

A partir da denúncia, o MPE conduziu uma investigação que, com base em depoimentos de testemunhas e provas documentais, apontou a ocorrência de captação ilícita de sufrágio e abuso de poder econômico por parte da investigada.

Com base nas apurações, o Ministério Público Eleitoral requereu na ação as seguintes san-



A partir da denúncia, o MPE conduziu uma investigação

ções: multa pecuniária, cassação do registro e do diploma da candidata, invalidação dos votos por

ela obtidos, os quais deixam de produzir efeitos jurídicos, e, por fim, a inelegibilidade da suplen-

te. A ação aguarda decisão judicial.

Fonte: MP/RO

MPRO, Executivo e Judiciário discutem estratégias de combate à violência doméstica e crimes contra crianças e adolescentes em Rondônia



Em sua fala, a Promotora de Justiça Tânia Garcia sugeriu a criação de um banco de dados de agressores de violência doméstica.

Ao iniciar a reunião, o Corregedor-Geral do MPRO destacou o cenário alarmante de violência no estado, que está entre os quatro piores do país nesses tipos de crimes.

O Ministério Público de Rondônia (MPRO), o Governo de Rondônia e representantes do Judiciário, da Segurança Pública e do Tribunal de Contas (TCE-RO) debateram medidas de enfrentamento à violên-

cia contra mulheres, crianças e adolescentes. A reunião, que aconteceu nesta quinta-feira (24/10) em Porto Velho, foi presidida pelo Corregedor-Geral do MPRO, Carlos Grott, e contou com a participação de diversas autoridades.

Ao iniciar a reunião, o Corregedor-Geral do MPRO destacou o cenário alarmante de violência no estado, que está entre os quatro piores

do país nesses tipos de crimes. O Desembargador Isaías Fonseca Moraes expressou apoio às iniciativas e elogiou o trabalho conjunto. Em seguida, o Secretário-Chefe da Casa Civil, José Gonçalves, anunciou a alocação de oito novos servidores para atuar temporariamente no suporte a essas demandas, visando à normalização dos casos.

Em sua fala, a Promotora de Justiça Tânia Garcia sugeriu a criação de um banco de dados de agressores de violência doméstica. Segundo ela, o banco permitiria que as mulheres consultem informações sobre autores de violência. Ela fez ainda um breve histórico de quando foi designada, há 15 anos, para atuar na Corregedoria e deste então, acompanha o enfrentamento destes crimes. Ressaltou que é a primeira vez que vê o Estado de Rondônia incrementar o serviço de enfrentamento efetivo a estas violências.

Apoio e reconhecimento das ações conjuntas

Ao final da reunião, os participantes destacaram a importância da colaboração entre os órgãos. O Secretário de Segurança Pública, Coronel BM Felipe Bernardo Vital, e o Secretário Adjunto de Segurança, Hélio Gomes Ferreira, agradeceram a união de esforços. O Desembargador Isaías Fonseca Moraes também expressou apoio às iniciativas e elogiou o trabalho conjunto.

O MPRO se colocou à disposição para apoiar e acompanhar as ações. A reunião reforçou o papel da instituição na proteção dos direitos das vítimas de violência doméstica e crimes contra crianças e adolescentes. É função do Ministério Público atuar para garantir a justiça e o bem-estar social, especialmente em casos de violência e violações de direitos.

Fonte: Gerência de Comunicação Integrada (GCI)

MORCEGÃO MOTOS
O Amigo do Motoqueiro!!
Fone: 3442-2727
Sergio: 8498-1001
• Sintra-Ali • Sinsezmat
• Cartão Acirm
E-mail: morcegaomotos@hotmail.com
Rua Rio Madeira, 4875 - Centro - CEP. 76.940-000 - Rolim de Moura - RO

CORREIO DA MATA
Um Jornal a Serviço de Rondônia

CNPJ: 07.054.577/0001-25

Diretor Responsável: Elinaldo Bispo

Editor: Richard Panont Morante/DRT-747

Diagramação: Valdinei R. Carvalho (99377-8991)

Av. Belém nº 3382 - Rolim de Moura - RO

Fone: 3442-1425 / 8428-9790

Tiragem: 500 exemplares

Circulação: Porto Velho, Pimenta Bueno, Rolim de Moura, Nova Estrela, Alta Floresta D'Oeste, Santa Luzia D'Oeste, Nova Brasilândia D'Oeste, Novo Horizonte.

Filiado à ADJORI - Associação dos Jornais do Interior de Rondônia

Jean Mendonça entrega carro para associação do Bairro São Cristóvão em Rolim de Moura

O deputado estadual Jean Mendonça entregou, no último dia 14, um carro para a Associação Esportiva e Recreativa do Bairro São Cristóvão (Aeresc) em Rolim de Moura. No evento o deputado destacou a importância da associação e do apoio que ele tem dado ao grupo. Além do carro, esse ano, foi destinado mais de 150 mil reais para melhoria do atendimento da Aeresc.

“O trabalho desenvolvido pela associação é fundamental para a comunidade, promovendo atividades como aulas de dança, esportes e recreações, fortalecendo o vínculo social proporcionando oportunidades para crianças, jovens e adultos. Atingindo de forma geral toda comunidade. O carro que destinamos a Aeresc vai fortalecer esse trabalho”, destacou Jean Mendonça.

Cuidados da sede e do campo de futebol – Além do carro a associação do Bairro São Cristóvão recebeu esse ano 2 freezers, fogão industrial, geladeira, equipamento de som, 40 jogos de mesa, 3 tendas, 3 pula pulas, carrinho de pipoca



O carro que destinamos a Aeresc vai fortalecer esse trabalho”, destacou Jean Mendonça.

ca e máquina de algodão doce. Os moradores também receberam um trator de cortar grama, que será utilizado nos cuidados da sede e do campo de futebol da

associação. “Quero destacar a oportunidade de ser parceiro da associação. Quero agradecer muito por poder participar e ajudar essa história de sucesso dos

moradores do Bairro São Cristóvão”, afirmou o deputado Jean Mendonça.

Da Redação

Fotos: correio da mata

1ª Feira Tecnológica Robustas Amazônicas será um marco para a cafeicultura rondoniense, destaca Jean Mendonça

A Feira Tecnológica buscará reunir produtores e empresários do setor, com o objetivo de promover a qualidade do café



Durante o evento, acontecerá também a 9ª edição do concurso de qualidade e sustentabilidade do café – Concafé. O deputado Jean Mendonça (PL) reconheceu a importância da 1ª Feira Tecnológica Robustas Amazônicas, que será realizada em Cacoal nos dias 24, 25 e 26 de outubro, considerada um marco para a cafeicultura.

No dia 26, acontecerá também a 9ª edição do Concurso de Qualidade

e Sustentabilidade do Café, o Concafé 2024, que premiará os melhores cafés produzidos em Rondônia. “Há nove anos, o Concafé reconhece e premia os cafeicultores comprometidos com a excelência e a qualidade do café rondoniense”.

A Feira Tecnológica buscará reunir produtores e empresários do setor, com o objetivo de promover a qualidade do café produzido, agregar valor à produção e atrair empreende-

dores para Rondônia, um dos principais produtores de café robusta.

O deputado ressaltou que “um município com uma cafeicultura forte é, sem dúvida, próspero, pois essa atividade envolve toda a família, que se beneficia da renda proveniente da comercialização da safra”. Mendonça expressou seu reconhecimento ao trabalho liderado pelo governador coronel Marcos Rocha (União Brasil) para fortalecer a cadeia produtiva

da cafeicultura em Rondônia.

Ele destacou que a colaboração entre a Seagri, Emater, entidades representativas do setor e os cafeicultores. “Nosso café tem conquistado prêmios em competições nacionais e recebido reconhecimento internacional”, assegurou. O deputado reafirmou seu compromisso em apoiar e incentivar que mais famílias se dediquem a essa atividade. “Vamos trabalhar juntos para que a cafeicultura rondoniense continue sendo motivo de orgulho para todos nós”, afirmou Mendonça.

Além disso, ele convidou todos os cafeicultores, técnicos e empresários do setor a participar deste evento histórico em Cacoal. “A presença de cada um de vocês será fundamental para fortalecer ainda mais a cafeicultura nos 52 municípios e distritos”, finalizou. Em nome do vice-governador Sérgio Gonçalves e do secretário de Desenvolvimento Econômico, Jean Mendonça parabenizou todas as secretarias e entidades parceiras pela realização da 1ª Feira Tecnológica Robustas Amazônicas.

Por: Sandro André

AROM: Municípios devem enviar informações à ANA sobre cobrança do manejo de resíduos sólidos urbanos até 11 de novembro

A Associação Rondoniense de Municípios (AROM) alerta os gestores municipais de Rondônia para ficarem atentos ao prazo de 2024 para envio das informações complementares e documentos necessários à comprovação da adoção da Norma de Referência 1, emitida em 2021 pela Agência Nacional de Águas e Saneamento Básico (ANA). Essa norma define como diretrizes sobre o regime de cobrança, a estrutura tarifária e as cláusulas relacionadas à prestação do serviço público de manejo de resíduos sólidos urbanos.

O serviço público de manejo de resíduos sólidos urbanos abrange diversas etapas, desde a coleta e transporte até a triagem, que visa a reutilização ou reciclagem. Também inclui o tratamento, como a compostagem, e a provisão final adequada dos resíduos de residências e da limpeza urbana. O mesmo vale para os resíduos de atividades comerciais, industriais e de serviços que sejam equiparados a resíduos domésticos por decisão do titular do serviço público de manejo de resíduos sólidos urbanos (SMRSU).



O serviço público de manejo de resíduos sólidos urbanos abrange diversas etapas

A Confederação Nacional de Municípios (CNM) salienta que a Lei 14.026/2020 atribuiu à Agência Nacional de Águas e Saneamento Básico (ANA) a tarefa de estabelecer Normas de Referência para o setor de saneamento. O cumprimento destas normas é fundamental para que os Municípios possam ter acesso a recursos federais destinados ao

saneamento básico, incluindo financiamentos e emendas parlamentares.

É fundamental destacar que a Norma de Referência 1/ANA/2021 exige que os municípios informem à ANA qual o instrumento de cobrança, seja taxa ou tarifa, além de apresentar o cronograma de sua implementação, caso aplicável. Assim, não é suficiente apenas estabelecer

o mecanismo de cobrança, mas todos os gestores municipais deverão enviar essas informações até dia 11 de novembro por meio do Portal de Acompanhamento da Regulação do Saneamento Básico (SASB), disponível aqui.

<https://www.ana.gov.br/sasb/#/identificacao>

Por Assessoria

"ABUSADOR": Homem é condenado à prisão perpétua por 185 acusações de abuso sexual infantil online e chantagem



O estudante da Irlanda do Norte aliciava vítimas ao redor do mundo em aplicativos

Umas vítimas, uma americana de 12 anos, se suicidou. O estudante da Irlanda do Norte aliciava vítimas ao redor do mundo em aplicativos como Snapchat e Instagram, fazendo-as acreditar que estavam conversando com uma adolescente de idade semelhante.

Um homem foi condenado à prisão perpétua, com um mínimo de 20 anos de prisão, após se declarar culpado de 185 acusações de abuso

sexual infantil online e mais de 50 de chantagem /relacionadas aos chamados ataques de catfishing - um dos quais levou ao suicídio de uma menina americana de 12 anos -, na Irlanda do Norte, nesta sexta-feira (25).

O estudante de ciência da computação Alexander McCartney, de 26 anos, aliciava vítimas ao redor do mundo em aplicativos como Snapchat e Instagram, fazendo-as acreditar que estavam conversando online

com uma adolescente de idade semelhante.

'Fui enganada e me apaixonei por um deepfake num app de namoro'

Segundo a denúncia, ele então as encorajava a enviar imagens indecentes ou a se envolver em atividade sexual por meio de uma webcam ou telefone celular. Depois, compartilhava o material online com outros e o usava para ameaçá-las.

Ele chegou a forçar suas vítimas

a envolver irmãos de até três anos no abuso.

As acusações envolvem crianças entre 10 e 16 anos de todo o mundo e os crimes foram cometidos entre 2013 e 2019.

Uma de suas vítimas, Cimarron Thomas, de 12 anos, de West Virginia, nos Estados Unidos, tirou a própria vida em 2018 com a arma do pai durante contato online com McCartney. Ela foi encontrada por sua irmã de nove anos.

Questionado sobre seus atos no tribunal, o homem se declarou culpado de todas as acusações. Sentou-se com a cabeça baixa enquanto o juiz descrevia seus crimes e levantou-se com os olhos fechados quando a sentença foi anunciada. Ele foi levado algemado para a prisão.

A polícia acredita que até 3.500 crianças foram alvos de McCartney; 64 dispositivos dele foram apreendidos, revelando dezenas de milhares de fotos e vídeos de meninas realizando atos sexuais enquanto eram chantageadas.

Fonte: G1

Reconstrução da BR-319 segue travada por questões ambientais e econômicas que envolvem Rondônia

Porto Velho, RO – De acordo com o portal Metrópoles, um vídeo postado pelo deputado estadual Rozenha (PMB-AM) aponta o governo federal como o responsável pela falta de pavimentação da BR-319. A publicação relata que caminhões e carretas frigoríficas estão paradas em longas filas na rodovia, afetando o custo dos alimentos para os amazonenses. A legenda da postagem menciona que o preço do tomate pode chegar a R\$ 20 por quilo.

CONFIRA A ÍNTEGRA EM: Entenda as razões que emperam a reconstrução da BR-319 - <https://www.metrópoles.com/projeto-comprova/entenda-as-razoes-que-emperam-a-reconstrucao-da-br-319>

A BR-319 é a única ligação terrestre entre Manaus, no Amazonas, e Porto Velho, em Rondônia, conectando 885,9 km de floresta amazônica. Desses, 821 km atravessam o território do Amazonas, enquanto os 64,9 km restantes estão no estado vizinho, Rondônia. A rodovia foi inaugurada em 1976 e serve como a principal via de acesso terrestre dos dois estados para o restante do Brasil.

Desde 1988, as condições da BR-319 se deterioraram devido às intensas chuvas na região e ao custo elevado do transporte terrestre. Esses fatores levaram à diminuição do uso da rodovia, com a Zona Franca de Manaus optando por alternativas mais baratas, como o transporte fluvial.

O Departamento Nacional de Infraestrutura de Transportes (Dnit) confirma que a falta de



A estrada que liga Amazonas a Rondônia e outras regiões do país enfrenta obstáculos ambientais e econômicos que impedem seu avanço

manutenção tornou a estrada impraticável em muitos trechos por mais de três décadas, causando prejuízos a quem depende da rodovia para transporte.

Atualmente, as discussões para a pavimentação da BR-319 são marcadas por divergências ambientais e exigências legais. No dia 10 de setembro, o presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT), durante visita ao Amazonas, comprometeu-se a retomar as negociações para a reconstrução da estrada. A pavimentação enfrenta resistência, pois atravessa uma área ecologicamente sensível na floresta amazônica, gerando debates sobre o impacto ambiental e a necessidade econômica da obra.

Para setores da indústria e comércio de Rondônia e Ama-

zonas, a reabertura da BR-319 é vista como uma oportunidade de reconectar economicamente os estados. A Federação das Indústrias do Estado de Rondônia (FIERO) defende que a recuperação da estrada reduziria o tempo de viagem para aproximadamente dez horas, facilitando o acesso ao mercado de Manaus e permitindo o fornecimento de produtos variados.

Segundo a FIERO, a capital amazonense também se beneficiaria com a redução de custos e melhoria na qualidade dos produtos transportados, atualmente levados de avião a partir de São Paulo. O transporte fluvial pelo rio Negro, que é a principal rota de transporte em Manaus, seria complementado pela rodovia.

Altamir Cordeiro, vice-presidente do Conselho Regional de Economia do Estado do Amazonas (Corecon AM), destaca que a recuperação da BR-319 é uma demanda não só do Amazonas, mas também de Roraima e Rondônia. Para ele, a estrada é fundamental tanto para a economia quanto para a integração social e política da região, atendendo aos interesses da classe empresarial que espera uma solução definitiva para o impasse.

Esses aspectos são abordados em detalhes pela seção Comprova Explica, que analisa a relevância econômica e ambiental da BR-319 e o que está sendo discutido pelo governo federal a respeito da obra.

Fonte: Rondônia Dinâmica

Leia e assine
Jornal Correio da Mata
Cel: 98428-9790

Mãe poderá dar filho à adoção sem consultar o pai, decide STJ



Para a Terceira Turma do Superior Tribunal de Justiça (STJ), o sigilo sobre o nascimento e a entrega voluntária da criança para adoção – um direito garantido à genitora por meio da Lei 13.509/2017, que inseriu o artigo 19-A no Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) – pode ser aplicado também em relação ao pai e à família extensa do recém-nascido.

Com esse entendimento, os ministros deram provimento ao recurso de uma mãe para permitir que seu filho seja encaminhado para adoção,

conforme sua vontade, sem consulta prévia aos parentes, inclusive ao pai, que, eventualmente, poderiam manifestar interesse em ficar com ele.

O colegiado entendeu que o direito da mãe biológica ao sigilo é fundamental para garantir sua segurança e tranquilidade desde o pré-natal até o parto, protegendo o melhor interesse do recém-nascido e assegurando o respeito à vida e à convivência familiar afetiva.

Em primeiro grau, o juízo homologou a renúncia da mãe ao seu

poder familiar e encaminhou o filho recém-nascido para adoção, já que ela não queria que seus parentes fossem consultados sobre o interesse em ficar com a criança, preferindo que tudo permanecesse em sigilo. O Ministério Público recorreu, afirmando que, embora a mãe biológica tenha pedido o sigilo, a família extensa deveria ser consultada antes de qualquer decisão, em respeito ao direito do menor de conhecer e conviver com seus parentes.

Ao revogar a decisão do juízo, o Tribunal de Justiça de Minas Gerais (TJMG) determinou que, antes do encaminhamento da criança para adoção, fossem esgotadas todas as possibilidades de sua inserção na

família natural. Invocando os princípios da proteção integral e da prioridade absoluta previstos na Constituição Federal e no ECA, o tribunal entendeu que a adoção – medida excepcional e irrevogável – só deve ocorrer quando não há alternativas dentro da família extensa.

Em nome da mãe do recém-nascido, a Defensoria Pública recorreu ao STJ alegando que o direito ao sigilo deveria ser estendido a todos os membros da família biológica e ao pai, conforme sua vontade. Segundo o recurso, apenas quando não há solicitação de sigilo é que a família extensa deve ser consultada sobre o interesse de ficar com a criança.

Fonte: Pleno.News

Clientes podem solicitar a maioria dos serviços da Energisa por canais digitais



Entre janeiro e setembro deste ano, os canais digitais foram responsáveis por mais de 17 milhões de contatos com a Energisa em Rondônia

Aplicativo Energisa On tem sido o meio de interação preferido dos consumidores da Energisa em Rondônia

Entre janeiro e setembro deste ano, os canais digitais foram responsáveis por mais de 17 milhões de contatos com a Energisa em Rondônia, evidenciando a forte preferência dos clientes por essa forma de interação. O principal destaque foi o aplicativo Energisa On, que concentrou cerca de 53% dos contatos, superando nove milhões de interações.

Para Bruno Barbosa, coordenador Comercial da Energisa, “os canais digitais são fundamentais para modernizar e aprimorar a experiência do cliente com a empresa. Eles foram implementados para permitir que os clientes acessem diversos serviços sem precisar sair de casa”.

Confira a seguir a lista de serviços que podem ser solicitados pelos canais digitais.

- Emitir segunda via de fatura;
- Acompanhar solicitações;
- Comunicar falta de luz;
- Solicitar religação;
- Parcelar contas atrasadas;
- Solicitar mudança de titularidade;
- Informar pagamento;
- Consultar histórico de consumo;
- Informar leitura do medidor;
- Verificar contas pendentes e realizar pagamento; e
- Comunicar um problema na rede elétrica ou denunciar algo de muito mais.

Além do aplicativo, os clientes podem entrar em contato com a Energisa através de outros canais, como:

- Gisa pelo chat: <https://gisa.energisa.com.br/>
- Site: www.energisa.com.br
- Call Center: 0800 647 0120

Fonte: Inforondonia

M AUTO POSTO MANELÃO
(69) 3442-5455 / 98455-7973
Av. Norte Sul, eq. João Pessoa, 4963 - Centro - CEP: 76.940-000 - Rolim de Moura-RO

Dpress Editora & Gráfica
3442-4100 / 3442-1020
patendimentodpress@uol.com.br
Av. 25 de Agosto, 3991 - Centro
CEP 76.940-000 - Rolim de Moura-RO

EUCATUR
Fone: 3442-1115 *Abrindo caminhos!*

Primeira feira sobre café “Robustas Amazônicos” é realizada com degustações, palestras e premiações em Rondônia



O evento é gratuito, aberto à população e acontece até sábado (26), em Cacoal

A 1ª Feira de Café “Robustas Amazônicos”, um evento dedicado ao café de Rondônia, é realizada pelo governo de Rondônia, em Cacoal. O evento gratuito e aberto à população reúne desde o dia 24 de outubro, cerca de 30 profissionais entre expositores, agricultores, amantes da bebida e compradores, para degustações gratuitas, apresentação de trabalhos acadêmicos voltados ao café e à premiação do 9º Concurso de Qualidade e Sustentabilidade do Café de Rondônia (Concafé).

Para o governador de Rondônia, Marcos Rocha, a 1ª Feira “Robustas Amazônicos” em Cacoal é um marco para a cafeicultura rondoniense, celebrando a qualidade e o potencial do café produzido na região. “A Feira promove uma tro-

ca de conhecimentos e incentivo a investimentos. Essas iniciativas destacam o compromisso com a sustentabilidade e o impulsionamento da produção do café”, ressaltou.

Durante os três dias, a feira reúne especialistas no intuito de agregar valor à produção e beneficiar os cafeicultores, atraindo os empresários compradores de cafés para Rondônia.

De acordo com o secretário da Seagri, Luiz Paulo, a 1ª Feira “Robustas Amazônicos” representa um importante avanço na promoção da cafeicultura de Rondônia. “Com uma programação dessas, o evento facilita a distribuição de práticas inovadoras entre os produtores e compradores”, evidenciou.



A Feira reúne especialistas no intuito de agregar valor à produção e beneficiar os cafeicultores

Quem está feliz com esta edição da Feira Tecnológica dos Cafés de Rondônia é a Adriana Moura Pereira, produtora que possui uma marca de café que tem galgado cada vez mais espaço no mercado. Ela destaca que o evento, além de gerar oportunidades de crescimento ao setor, também ajuda os produtores a promoverem suas marcas, ampliando consequentemente suas participações no mercado. “O governo abriu portas para que nós tivéssemos a chance de mostrar ao mundo a qualidade do café produzido em Rondônia”, afirmou.

Para esta sexta-feira (25), a programação conta com Circuito Técnico do Café, apresentação do projeto Degusta Café 80+, Mulheres do Agro Edição Café, exposição de

trabalhos científicos e palestras dinâmicas e interativas.

O evento é coordenado pela Secretaria de Estado da Agricultura (Seagri), em parceria com a Entidade Autárquica de Assistência Técnica e Extensão Rural do Estado de Rondônia (Emater-RO), Agência de Defesa Sanitária Agrosilvopastoril (Idaron), Secretaria de Estado do Desenvolvimento Econômico (Sedec), Cafeicultores Associados da Região das Matas de Rondônia (Caferon), órgãos estratégicos do setor cafeeiro, que visa estimular a comercialização e qualidade do café do estado.

Fonte

Texto: Maximus Vargas e Sângela Oliveira

Fotos: Frank Néry

Secom - Governo de Rondônia

Seis sinais de que a ansiedade atingiu "níveis anormais" na sua vida



Confira os seis sinais destacados pela especialista

“Se se reconhece com três ou mais destes sinais, é o dia de pedir ajuda”, diz a psicóloga Sara Crispim.

A ansiedade não aparece de repente; ela se desenvolve de forma lenta

e silenciosa, até que seus sinais se tornam difíceis de ignorar. É o que destaca a psicóloga Sara Crispim em uma publicação no Instagram, onde ela enfatiza a importância de reconhe-

cer os sinais precoces dessa condição. “Por isso, é essencial estar atento aos sintomas”, ressalta a especialista.

Para ajudar na identificação, a psicóloga lista seis sinais de alerta que indicam a presença de ansiedade e faz um aviso: “Se você se identifica com três ou mais desses sinais, é hora de buscar ajuda”.

Confira os seis sinais destacados pela especialista:

Irritação constante ou nervosismo: Você se preocupa com problemas que ainda não aconteceram e sente-se frequentemente inquieto.

Isolamento social: Perde o interesse em estar com outras pessoas e prefere ficar sozinho.

Dificuldade de concentração no trabalho: Tarefas simples se tornam desafiadoras, aumentando a sensação

de ansiedade.

Desconexão durante conversas: Perde o foco em diálogos e começa a pensar em outras coisas, sem conseguir se concentrar no momento.

Sintomas físicos sem explicação aparente: Dores de cabeça, tensão muscular e problemas digestivos aparecem sem motivo claro.

Evitar fazer atividades rotineiras: Cancela compromissos e evita tarefas cotidianas, como ir ao mercado ou sair de casa.

Esses sinais podem indicar que a ansiedade está interferindo na sua vida e, se não tratados, podem piorar com o tempo. A busca por apoio profissional pode ajudar a controlar os sintomas e melhorar a qualidade de vida.

Fonte: NOTÍCIAS AO MINUTO

ATACAREJO B
BOM PREÇO
SUA ECONOMIA TEM ENDEREÇO!

R\$

FIM DE SEMANA MALUCO

VÁLIDO DE SEXTA À DOMINGO
de 25 à 27 de Outubro - ou enquanto durarem os estoques



FARINHA DE TRIGO PRINCESA
DOS CAMPOS 1 KG



R\$ **3,89** UND

POLVILHO LOPES DOCE
PCT 1KG



R\$ **8,95** UND

POLVILHO LOPES AZEDO
PCT 1KG



R\$ **9,49** UND

FAROFA PRONTA LOPES
250G



R\$ **3,49** UND

@ATACAREJOBOMPREÇO | 69 3442-5676

Av. Macapá N°4974, Centro - Ao lado do Hospital Bom Jesus/ROLIM DE MOURA-RO